



GROANE SPORT DAY

23 giugno 2019

KAYAK GROANE FIT – Via Fametta 57 Garbagnate M.se (Mi)
stazione FN Garbagnate Parco delle Groane

3 ATTIVITA'

FITNESS

con Matteo
(+16 anni)

Circuiti con diversi
livelli di difficoltà

ORARI: 10-11 / 11-12 / 15-16 / 16-17

KAYAK

Con Alessandra e Fausto
(+8 anni)

Lezione teorica/pratica
sui fondamentali di
base di Kayak

NORDIC WALKING

Con Stefano
(+16 anni)

Camminata tecnica
attraverso il parco

ORARI: 15-16 / 16-17

Numero massimo partecipanti: 20 per attività/ora

COSTI

1 attività → 8 €

2 attività → 12 €

3 attività → 15 €

**SCONTO
FAMIGLIA**

Da 3+ elementi
sconto 20%

PRANZO CONVENZIONATO

c/o Osteria dei Pescatori – Fametta, via
Fametta 50, Garbagnate M.se (Mi)

PRIMO SECONDO CONTORNO

ACQUA

h 12:30-13:30

10 €

Incluso deposito borse + servizio spogliatoio

Durante la pausa pranzo la struttura KGF NON SARA' A DISPOSIZIONE per pranzi alternativi

MODALITA' DI ISCRIZIONE – ENTRO IL 20 GIUGNO 2019

CON BONIFICO

Asd Atletica Virtus Senago – IBAN IT2200306909606100000077292

CAUSALE: GSD 23 GIUGNO NOME COGNOME

INVIARE RICEVUTA O CONFERMA BONIFICO a kayakgroanefit@gmail.com,
specificando l'elenco partecipanti, il numero e la tipologia delle attività, fascia
oraria desiderata, un recapito telefonico ed eventuale pranzo convenzionato

PER INFORMAZIONI:  Luigi +393343687549

 [@kayakgroanefit@gmail.com](mailto:kayakgroanefit@gmail.com)

Per aggiornamenti sulle disponibilità segui la nostra pagina Facebook  [@kayakgroanefit](https://www.facebook.com/kayakgroanefit)

ANNULLAMENTO in caso di maltempo e mancato numero minimo di partecipati.

RIMBORSO entro 5 giorni lavorativi