



A.S.D. Atletica Virtus Senago

CORSI anno 2020/2021

ISCRIZIONE CORSI: <http://www.virtusenago.it/corsi>

MODALITA' DI PAGAMENTO A MEZZO BONIFICO BANCARIO IBAN: IT2200306909606100000077292

BANCA INTESA – MILANO INTESTATO A: A.S.D. ATLETICA VIRTUS SENAGO

CAUSALE: ISCRIZIONE CORSO ATLETICA DI COGNOME NOME E ANNO DI NASCITA ISCRITTO

Quote in vigore dall'1 ottobre 2020

CATEGORIA	QUOTA ANNUALE	QUOTA QUADRIMESTRE		QUOTA MONOSETTIMANALE ANNUALE
		1) dall'1.10.2020 al 31.1.2020	2) dall'1.2.2020 al 31.5.2020	
Esordienti 5 - 8 - 10 <i>dal 2016 al 2010</i>	€ 220 1^ quota	€ 130 1^ quota		€ 150 1^ quota
	€ 180 2^ quota fratello/sorella	€ 110 2^ quota fratello/sorella		€ 120 2^ quota fratello/sorella
Ragazzi <i>dal 2009 al 2008</i>	€ 230 1^ quota	€ 140 1^ quota		€ 160 1^ quota
	€ 190 2^ quota fratello/sorella	€ 120 2^ quota fratello/sorella		€ 130 2^ quota fratello/sorella
Cadetti <i>dal 2007 al 2006</i>	€ 240 1^ quota	€ 150 1^ quota		NON PREVISTO
	€ 200 2^ quota fratello/sorella	€ 120 2^ quota fratello/sorella		
Allievi - Juniores Promesse - Seniores <i>Dal 2005 al 1987</i>	€ 240 1^ quota	€ 150 1^ quota		NON PREVISTO
	€ 200 2^ quota fratello/sorella	€ 120 2^ quota fratello/sorella		
Master Atletica Leggera	€ 80 + € 5 quota socio obbligatoria <u>Totale € 85</u>	NON PREVISTO		NON PREVISTO
Master Triathlon	€ 120 + € 5 quota socio obbligatoria <u>Totale € 125</u>	NON PREVISTO		NON PREVISTO
Master Atletica + Triathlon	€ 140 + € 5 quota socio obbligatoria <u>Totale € 145</u>	NON PREVISTO		NON PREVISTO
Nordic Walking	€ 80 + € 5 quota socio obbligatoria <u>Totale € 85</u>	NON PREVISTO		NON PREVISTO
Mamma che Sport!	€ 80 + € 5 quota socio obbligatoria <u>Totale € 85</u>	NON PREVISTO		NON PREVISTO

Info-Corsi Virtus stagione sportiva 2020 - 2021

CORSO: GIOCOSPORT BASE

Categoria FIDAL: esordienti 5

Fasce d'età: 5 - 6 - 7 anni

Anni di nascita: 2016 - 2015 - 2014

Giorni e orari: lunedì - giovedì 17:00/18:00

Luogo: Centro sportivo comunale - via Di Vittorio 2 - Senago

Opzioni d'iscrizione:

- Bisettimanale
- Mono-settimanale: un giorno a scelta di quelli indicati.

Allenatori: Marcello - Luna - Francesco

Certificato medico sportivo: non agonistico con validità annuale.

CORSO: GIOCOSPORT INTERMEDIO

Categoria FIDAL: esordienti 8

Fasce d'età: 8 - 9 anni

Anni di nascita: 2013 - 2012

Giorni e orari: martedì - mercoledì - venerdì 17:00/18:00

Luogo: Centro sportivo comunale - via Di Vittorio 2 - Senago

Opzioni d'iscrizione:

- Bi-settimanale: due giorni a scelta di quelli indicati.
- Mono-settimanale: un giorno a scelta di quelli indicati.

Allenatori: Edoardo - Lisa - Giuseppe

Certificato medico sportivo: non agonistico con validità annuale.

CORSO: GIOCOSPORT AVANZATO

Categoria FIDAL: esordienti 10

Fasce d'età: 10 - 11 anni

Anni di nascita: 2011 - 2010

Giorni e orari: martedì 17:00/18:30 - giovedì 18:15/19:30

Luogo: Centro sportivo comunale - via Di Vittorio 2 - Senago

Opzioni d'iscrizione:

- Bi-settimanale
- Mono-settimanale: un giorno a scelta di quelli indicati.

Allenatori: Marc - Silvano - Francesco

Certificato medico sportivo: non agonistico con validità annuale.

CORSO: ATLETICA LEGGERA

Categoria FIDAL: ragazzi

Fasce d'età: 12 - 13 anni

Anni di nascita: 2009 - 2008

Giorni e orari:

lunedì 17:15/18:45

mercoledì 17/18:30

giovedì 17:15/18:15

Luogo: Centro sportivo comunale - via Di Vittorio 2 - Senago

Opzioni d'iscrizione:

- Tri-settimanale
- Mono-settimanale: un giorno a scelta di quelli indicati.

Allenatori: Luigi - Jessica - Marc

Certificato medico sportivo: gli atleti della suddetta categoria devono sottoporsi annualmente a visita medica attestante l'idoneità fisica alla pratica dell'attività "agonistica" dell'atletica leggera, previa presentazione della richiesta della visita rilasciata dalla società. Gli atleti al primo anno di tesseramento della categoria Ragazzi (12 anni) possono sottoporsi a visita medica di idoneità "agonistica" a partire dal 15 novembre dell'anno precedente il tesseramento.

CORSO: ATLETICA LEGGERA

Categoria FIDAL: cadetti

Fasce d'età: 14 - 15 anni

Anni di nascita: 2007 - 2006

Giorni e orari: lunedì - mercoledì - giovedì 17:30/19:00

Luogo: Centro sportivo comunale - via Di Vittorio 2 - Senago

Opzioni d'iscrizione:

- Tri-settimanale

Allenatori: Luca - Edoardo - Giuliano

Certificato medico sportivo: gli atleti della suddetta categoria devono sottoporsi annualmente a visita medica attestante l'idoneità fisica alla pratica dell'attività "agonistica" dell'atletica leggera, previa presentazione della richiesta della visita rilasciata dalla società.

CORSO: ATLETICA LEGGERA

Categoria FIDAL: Allievi - Juniores – Promesse - Seniores (A-J-P-S)

Fasce d'età: dai 16 a 34 anni

Anni di nascita: dal 2005 al 1987

Giorni e orari: da lunedì a venerdì 18:00/19:30

Luogo: Centro sportivo comunale - via Di Vittorio 2 - Senago

Allenatori: Massimo - Marc - Giuseppe - Jessica

Certificato medico sportivo: gli atleti della suddetta categoria devono sottoporsi annualmente a visita medica attestante l'idoneità fisica alla pratica dell'attività "agonistica" dell'atletica leggera, previa presentazione della richiesta della visita rilasciata dalla società.

CORSO: MAMMA CHE SPORT!

Giorni e orari: lunedì – martedì - giovedì 17:00/18:00

Luogo: Centro sportivo comunale - via Di Vittorio 2 - Senago

Allenatore: Teresa (Lunedì e Giovedì – Marc e Silvano in alternanza il Martedì)

Certificato medico sportivo: non agonistico con validità annuale.

CORSO: NORDIC WALKING

Luogo giorni e orari:

lunedì - mercoledì 17:20 - 18:20 presso il Centro sportivo comunale di Solaro - corso Enrico Berlinguer 2/B;

martedì - giovedì 17:00 - 18:00 presso Senago (no centro sportivo).

Allenatore: Stefano - Lucia

Certificato medico sportivo: non agonistico con validità annuale.

CORSO: ATLETICA LEGGERA

Categoria FIDAL: seniores master

Luogo giorni e orari:

lunedì - mercoledì 18:00 - 19:30 presso il Centro sportivo comunale di Solaro - corso Enrico Berlinguer 2/B;

Allenatore: Stefano

Certificato medico sportivo: gli atleti della suddetta devono sottoporsi annualmente a visita medica attestante l' idoneità fisica alla pratica dell'attività "agonistica" dell'atletica leggera, previa presentazione della richiesta della visita rilasciata dalla società.

CORSO: TRIATHLON

Categoria FITRI: seniores master

Luogo giorni e orari:

lunedì - mercoledì 18:00 - 19:30 presso il Centro sportivo comunale di Solaro - corso Enrico Berlinguer 2/B;

sabato 9:30 / 13:30 Allenamento Combinato (nuoto + bici + corsa) a Senago.

Allenatore: Stefano

Certificato medico sportivo: gli atleti della suddetta categoria devono sottoporsi annualmente a visita medica attestante l' idoneità fisica alla pratica dell'attività "agonistica" del triathlon, previa presentazione della richiesta della visita rilasciata dalla società.

CORSO: ATLETICA LEGGERA + TRIATHLON

Categoria FIDAL e FITRI: seniores master

Luogo giorni e orari:

lunedì - mercoledì 18:00 - 19:30 presso il Centro sportivo comunale di Solaro - corso Enrico Berlinguer 2/B;

sabato 9:30 / 13:30 Allenamento

Allenatore: Stefano

Certificato medico sportivo: gli atleti della suddetta devono sottoporsi annualmente a visita medica attestante l' idoneità fisica alla pratica dell'attività "agonistica" dell'atletica leggera e triathlon, previa presentazione delle richieste della visita rilasciate dalla società.

FREE PASS PISTA ATLETICA SOLARO

A chi è rivolto: 20 - 99 anni

Luogo giorni e orari:

lunedì - mercoledì 17:00 - 20:00 presso il Centro sportivo comunale di Solaro - corso Enrico Berlinguer 2/B;

Certificato Medico: Non Agonistico

Quote di iscrizione:

Quota 1 mese: 25€

Quota 6 mesi: 60€

Quota 1 anno: 100€

CONTATTI

(WhatsApp: 3383259427 Sito internet: www.virtusenago.it Email: virtusenago@gmail.com)